

# INFOLETTRE



## Des Nouvelles de Clair Soleil

### Ça bouge au centre de jour

Les participants du centre de jour (les mardis et mercredis) sont toujours très enthousiastes à l'idée de bouger et de découvrir de nouvelles activités. Ils sont donc bien heureux de pouvoir profiter gratuitement des installations de la ville de Mont-Tremblant comme le Centre sportif, le Complexe aquatique ainsi que le Domaine St-Bernard. Un immense merci à la Ville de nous permettre l'accès ainsi qu'à tous les employés qui nous accueillent toujours chaleureusement!



## Activités de sensibilisation

Nous sommes très fiers et reconnaissants de pouvoir compter sur une communauté ouverte à la différence. La visite de La Caserne de pompiers (Vieux village) et du Poste de Police ont fait des heureux.



Depuis décembre et de façon mensuelle, notre groupe du mercredi allons rendre visite aux personnes âgées de la Résidence Pascal à Mont-Tremblant. Tournoi de poche, bricolages, échanges et fous rires sont au rendez-vous. Merci à Josée et toute l'équipe de permettre ces belles rencontres.



## Remerciements

Merci à la Samaritaine pour leur aide financière dans l'organisation de nos ateliers de cuisine. Cette généreuse contribution nous permet d'offrir cette activité gratuitement.

Nous souhaitons remercier aussi L'ARLPH Laurentides d'avoir permis à nos membres de vivre toute une expérience avec la sortie chiens de traîneau en février dernier.



## Camp de jour

En préparation pour le camp de jour pour l'été.

Pour les enfants ayant une déficience intellectuelle et/ou une déficience physique, âgés de 5 à 17 ans.

La période d'inscription se déroule du 1<sup>er</sup> au 30 avril.

Vous pouvez vous procurer le formulaire d'inscription en communiquant avec Sandra Cadieux au 819 425-7447.

Nous sommes aussi à la recherche d'un (une) animateur(trice), un (une) intervenant (e) et un (une) éducateur (trice) spécialisé (e) pour compléter notre équipe. Du 21 juin au 13 août 2026. Du lundi au jeudi, 34 heures par semaine. Nous faire parvenir votre CV par courriel à : [clairsoleil@cgocable.ca](mailto:clairsoleil@cgocable.ca)

## Vente de t-shirts

Il est maintenant possible d'afficher fièrement les couleurs de Clair Soleil!

Pour seulement 20\$

Disponible en 3 modèles

Différentes tailles de Médium à XXXL

Reste une photo à ajouter

## Pour nous joindre

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter :



[clairsoleil@cgocable.ca](mailto:clairsoleil@cgocable.ca)



819-425-7447



[www.association-clairsoleil.com](http://www.association-clairsoleil.com)

## Sports/loisirs



# ALTERGO

La Tournée « À vos marques », organisée par ALTERGO est un événement qui rassemble des athlètes ayant tout type de limitation fonctionnelle pour des compétitions de sports adaptés.

La Tournée se déplacera dans huit régions du Québec en 2026, dont la nôtre le 9 juin prochain.

La journée de compétition se déroulera au Centre sportif de Mont-Tremblant, de 10 h à 14 h.

Cinq épreuves seront proposées : la course, le saut, le lancer, un circuit fonctionnel et le slalom en fauteuil roulant.

Nous sommes fiers que nos membres y participent, alors venez les encourager !



## ***Olympiques spéciaux Québec***



### **Athlètes et bénévoles recherchés**

3 disciplines sont maintenant possibles dans notre secteur

- **La natation** au Centre Aquatique de Mont-Tremblant
- **Le ski de fond** au Domaine St-Bernard
- **Et Le Boccia** à venir

Pour le Boccia, nous sommes toujours à la recherche d'un entraîneur bénévole pour débiter. Pas besoin d'être un expert, simplement faire preuve d'empathie et d'avoir le désir de s'impliquer dans sa communauté. Pour vivre une expérience humaine et sportive enrichissante. Formation gratuite offerte.

**Pour toutes questions, contacter Kim Robillard**, responsable du développement - région des Laurentides

[krobillard@olympiquesspeciaux.qc.ca](mailto:krobillard@olympiquesspeciaux.qc.ca)

438 860-9111

[olympiquesspeciauxquebec.ca](http://olympiquesspeciauxquebec.ca)